

CHYTRÉ HODINKY OSLO

Uživatelský manuál

Technické informace

Materiál hodinek: slitina hliníku

Materiál řemínku: Silikon

Displej: 1,5" IPS Multitouch 400x400 Baterie:

Lithium Polymer 270 mAh. Konektivita:

Bluetooth 5.0 BLE + 3.0 BLE

Upozornění: Instagram, YouTube, Messenger, Gmail, Snapchat, Facebook, Twitter, Whatsapp, LinkedIn atd.

Nabíječka: Bezdrátová nabíječka

Volejte a přijímejte hovory

Krokoměr: Kroky při cvičení, spalování kalorií, záznam ujetých kilometrů při cvičení Měřič tepové frekvence

Trénink dechu

Funkce připomenutí pohybu

Funkce sledování spánku

Funkce proti ztrátě pro smartphone

Podpora NFC (neumožňuje platby kartou) Hlasoví asistenti

Další vlastnosti: Heslo, přizpůsobitelné ciferníky, alarm, kalendář, stopky Jazyky: španělština, angličtina, francouzština, italština, němčina, portugalština, polština, holandština atd.

Voděodolnost: IP68

Aplikace: MActive Pro

Popruhy: odnímatelné (vyměnitelné popruhy nejsou k dispozici)

Obsah krabice

1 x Smartwatch Oslo 1 x

Bezdrátová nabíječka 1 x

Uživatelská příručka

Diagram



① Vícedotyková obrazovka

② Horní tlačítko (menu, hlasový asistent)

③ Spodní tlačítko (uzamykání a zapnutí/vypnutí)

④ Reproduktor

⑤ Mikrofon

Jak připevnit popruh

Řemínek chytrých hodinek Oslo je odnímatelný, což umožňuje jeho vyjmutí k čištění pro zajištění správné údržby. Ksix však neposkytuje výměnné řemínky kompatibilní s tímto modelem.

Kratší pásek musí být umístěn ve štěrbině nad displejem a delší pásek ve štěrbině pod displejem, jinak může dojít k nenávratnému poškození zaváděcího systému.

1. Umístění řemínku: držte řemínek a vložte jej do odpovídajícího otvoru. Zasuňte jeden konec kovové části do otvoru na její straně. Udělejte to samé s druhým koncem.
2. Vyjmutí řemínku: držte řemínek a vysuňte kovový kus z otvoru.

Nabíjení

Doba plného nabití chytrých hodinek Oslo se pohybuje od 2 do 3 hodin a baterie může vydržet až 5 dní v závislosti na používání.

K nabíjení použijte kabel s vestavěnou bezdrátovou nabíjecí základnou, která je součástí balení. Před zahájením nabíjení se ujistěte, že je nabíjecí základna suchá.

Chcete-li zařízení nabít, připojte bezdrátovou nabíječku k napájecímu adaptéru nebo k portu USB-A vašeho počítače nebo jiného kompatibilního zařízení. Umístěte ciferník na kulovou bezdrátovou nabíječku a ujistěte se, že se na displeji Oslo zobrazuje ikona nabíjení.

Zapnutí/vypnutí

Chcete-li chytré hodinky zapnout, stiskněte spodní tlačítko na dvě sekundy.

Pokud chcete chytré hodinky po zapnutí vypnout, stiskněte na dvě sekundy spodní tlačítko. Chcete-li pokračovat v používání hodinek, klepněte na „X“ nebo stiskněte horní tlačítko.

Můžete jej také zapnout v části „Nastavení“ v hlavní nabídce nebo přejetím prstem doprava a klepnutím na ikonu „Vypnout“.

Počáteční nastavení

Klepnutím sem stáhnete aplikaci MActive Pro z Google Play nebo App Store.



MACTIVE PRO

1. Otevřete nastavení Bluetooth vašeho zařízení a zapněte Bluetooth.
2. Stáhněte si aplikaci MActive Pro.
3. Postupujte podle pokynů aplikace a vytvořte profil.

Aplikaci si také můžete stáhnout přímo z App Store nebo Google Play.

Poznámka: Pokud váš smartphone není spárován s chytrými hodinkami, přejděte do nastavení Bluetooth vašeho mobilního telefonu a zkontrolujte, zda je spárován s chytrými hodinkami. Otevřete nastavení Bluetooth svého mobilního telefonu a zkontrolujte, zda je k dispozici signál Oslo. Pokud je uvedena, signál Bluetooth nefunguje správně. Zkontrolujte, zda byly chytré hodinky již dříve spárovány s jinými smartphony. V případě, že je spárován s jiným smartphonem, klepněte na svém smartphonu na Nastavení - Bluetooth a zkontrolujte, zda je tam signál Oslo. Pokud ano, znamená to, že není problém se signálem Bluetooth. Zkontrolujte, zda byly hodinky spárovány s jinými smartphony, a zrušte jejich spárování. Uživatelé zařízení IOS by měli klepnout na Nastavení - Bluetooth - toto zařízení ignorovat a poté spárovat.

Párování zařízení IOS

1. Zapněte Bluetooth vašeho smartphonu.
2. Otevřete nastavení Bluetooth svého smartphonu a vyhledejte v seznamu možnost „OSLO“. Po výběru se ikona Bluetooth na vašem smartphonu změní a objeví se spárovaný řetězec.
3. Otevřete aplikaci a vyberte „Zařízení“. Poté vyberte „Přidat nové zařízení“.
4. Vyberte zařízení „OSLO“, které se objeví v seznamu.
5. Na displeji chytrých hodinek se zobrazí potvrzovací zpráva za účelem synchronizace s vaším smartphonem. Povolit synchronizaci.
6. Na displeji vašeho zařízení se může objevit zpráva o párování. Povolit párování.
7. Přijměte všechna oprávnění k oznámení požadovaná chytrými hodinkami.

Spárování zařízení Android

1. Aktivujte Bluetooth svého smartphonu.
2. Otevřete aplikaci a vyberte „Zařízení“. Poté vyberte „Přidat nové zařízení“.
3. Ze seznamu vyberte zařízení „OSLO“. Po výběru se ikona Bluetooth vašich chytrých hodinek změní a objeví se spárovaný řetězec.
4. Na displeji vašeho zařízení se může objevit zpráva o párování. Povolit párování.
5. Přijměte všechna oprávnění k oznámení požadovaná chytrými hodinkami.

Odstraňování problémů

- Pokud aplikace nenajde zařízení: zkuste stisknout tlačítko zařízení. Pokud obrazovka není zapnutá, můžete zařízení připojit a nabít.
- Pokud se zařízení připojuje a odpojuje rychle: mezi zařízením a telefonem může být překážka. Nošení kovových šperků může narušit stabilitu spojení.
- Pokud zařízení nelze nabít, může to být způsobeno znečištěným nebo zrezivělým nabíjecím portem.

Funkce

Chytré hodinky Oslo obsahují několik funkcí souvisejících se zdravím a každodenním životem.

- Přístup na domovskou obrazovku

V závislosti na motivu, který máte na obrazovce, můžete přistupovat k některým funkcím přímo z domovské obrazovky klepnutím na jejich ikony. Jedná se o funkce jako alarm, analýza spánku, měřič tepové frekvence, spálené kalorie, krokoměr a ujeté kilometry.

• Přístup po obrazovce

Přejetím prstu doprava otevřete nabídku rychlého přístupu, kde najdete funkce, které jste dříve používali a ke kterým máte rychlý přístup.

Přejetím doleva rychle získáte přístup k měřiči srdečního tepu (jednou přejeďte), krokoměru, spáleným kaloriím, ujetých kilometrech (dvakrát přejeďte) a analýze spánku (třikrát přejeďte). Můžete přidat funkce, jako jsou sportovní režimy, počasí, kalkulačka a hudební přehrávač, čtyřnásobným přejetím doleva a klepnutím na ikonu (+).

Přejetím nahoru zobrazíte oznámení Bluetooth. Chcete-li se vrátit na domovskou obrazovku, přejeďte prstem dolů.

Přejetím dolů rychle získáte přístup k dalším funkcím: připojení Bluetooth, informace o produktu, QR kód, ovládání jasu a nastavení. Přejetím doleva získáte přístup k dalším funkcím: samovypouštění, režim noční lampičky, změna motivu, upozornění SOS a NFC.

• Přístup pomocí horního tlačítka

Stisknutím tohoto tlačítka se dostanete do nabídky, kde se zobrazí všechny funkce chytrých hodinek.

• Přístup pomocí spodního tlačítka

Stisknutím tohoto tlačítka uzamknete obrazovku. Stisknutím a podržením po dobu dvou sekund zařízení vypnete.

Volat/přijímat/odmítat hovory

Před použitím těchto funkcí se ujistěte, že aplikace udělila všechna oprávnění k hovorům a že byly aktivovány možnosti synchronizace příchozích hovorů a kontaktů.

Přijímání hovorů

Je velmi důležité mít aktivovanou funkci příchozích hovorů, abyste mohli přijímat příchozí hovory. Hovory se zobrazí v reálném čase na displeji a hodinky budou vibrovat.

Hovory lze na hodinkách přijímat nebo odmítat klepnutím na zelené a červené tlačítko.

V případě přijetí hovoru jej lze ukončit klepnutím na červené tlačítko. Pokud je hovor odmítnut, na displeji chytrých hodinek vyskočí upozornění na hovor.

Pokud není aktivována funkce příchozích hovorů, chytré hodinky budou zobrazovat pouze upozornění na příchozí hovory, nebudou vydávat signály v reálném čase ani vibrovat.

Telefonování

Pokud jde o volání, jsou k dispozici tři možnosti:

- **Zavolejte na kontakt:** Chytré hodinky mohou ukládat seznam kontaktů dříve vybraných z aplikace. Chcete-li vytvořit seznam kontaktů hodinek, otevřete aplikaci a vyberte „Top Contacts“. Poté vyberte znaménko „+“ pro import kontaktů ze seznamu kontaktů v telefonu. Po aktualizaci seznamu otevřete funkci „Kontakty“ a spustte automatickou synchronizaci. Poté vyberte kontakt, kterému chcete zavolat, a hovor se automaticky spustí. Klepnutím na červené tlačítko hovor ukončíte.
- **Historie hovorů:** Přístup k funkci „Historie hovorů“. Vyberte kontakt a zavolejte. Klepnutím na červené tlačítko hovor ukončíte.
- **Vytáčení:** Vytočte číslo, na které chcete volat, z funkce „Číselník“ a klepnutím na zelené tlačítko zahajte hovor. Klepnutím na červené tlačítko hovor ukončíte.

Hlasoví asistenti

Hlasové asistenty lze aktivovat několika způsoby:

- Stiskněte a podržte horní tlačítko po dobu 3 sekund a hlasový asistent se aktivuje.
- Prostřednictvím nabídky rychlého přístupu přejetím z domovské obrazovky doprava.
- Prostřednictvím obecné nabídky klepnutím na ikonu „Hlasový asistent“.

Pro správnou konfiguraci hlasových asistentů musí být chytré hodinky úspěšně synchronizovány se smartphonem prostřednictvím aplikace MActive Pro a musí být povoleny všechny přístupy.

Změna motivu hodinek

Chytré hodinky přicházejí s několika možnostmi, pokud jde o zobrazování témat. Když jste na domovské obrazovce, přejeďte prstem dolů a poté doprava, abyste získali přístup k funkci „Změnit motiv“.

K této funkci můžete také přistupovat z obecné nabídky.

Máte přístup k mnoha dalším možnostem tapety, které jsou průběžně aktualizovány prostřednictvím aplikace.

Sportovní

S chytrými hodinkami Oslo si můžete vybrat nekonečné množství sportů, které chcete sledovat: horolezectví, jóga, cyklistika, basketbal, tenis, lyžování, box, vzpírání atd.

Vyberte funkci „Sport“ z obecné nabídky nebo nabídky rychlého přístupu a vyhledejte druh sportu, který chcete provozovat.

Sportovní funkci můžete také vybrat z mobilní aplikace v sekci „Sport“.

Každý režim měří uplynulý čas, spálené kalorie a tepovou frekvenci přizpůsobenou každé z nabízených aktivit. Data budou uložena po každé relaci

24hodinová srdeční frekvence

Chytré hodinky Oslo mohou sledovat vaši srdeční frekvenci po celý den. Jedním přejetím doleva změříte srdeční frekvenci a zobrazíte historická data. Tuto funkci můžete také najít v obecné nabídce nebo v nabídce rychlého přístupu klepnutím na srdce.

Tepová frekvence bude měřena automaticky a výsledky se objeví na obrazovce během několika sekund.

Propojte aplikaci, aktivujte automatické měření každých 30 minut a prohlédněte si podrobné údaje o monitorování srdečního tepu na hlavní obrazovce nebo v části „Zařízení“.

Moje hodinky neměří srdeční frekvenci

Hodinky možná nepřijímají správný signál tepové frekvence. V tomto případě zůstane měřič tepové frekvence na nule a po několika sekundách se zobrazí zpráva, abyste to zkusili znovu později. Pokud k tomu dojde, ujistěte se, že jsou hodinky správně seřizeny a seřídte je tak, aby byly správně umístěny a bezpečně připevněny k vašemu zápěstí. Jakmile jsou hodinky nastaveny, automaticky získáte data, když vstoupíte do funkce sledování srdečního tepu.

Krevní tlak

Chcete-li zahájit měření krevního tlaku, vyhledejte v obecné nabídce nebo v nabídce rychlého přístupu funkci „Blood pressure“ (teploměr). Tato funkce vždy zobrazí poslední naměřené hodnoty a potažením nahoru můžete zobrazit historická data.

Krevní kyslík

V obecné nabídce nebo v nabídce rychlého přístupu vyhledejte funkci „Krevní kyslík“ (O2). Tato funkce bude vždy zobrazovat nejnovější naměřené hodnoty a přejetím nahoru můžete zobrazit historická data.

Aktivujte aplikaci a zobrazte si podrobné údaje o kyslíku v krvi v průběhu času z hlavní obrazovky.

Elektrokardiogram

Chcete-li zahájit měření elektrické aktivity vašeho srdce, vyhledejte v obecné nabídce nebo v nabídce rychlého přístupu funkci „EKG“ (Vital Signs). Tato funkce bude vždy zobrazovat nejnovější naměřené hodnoty.

Propojte aplikaci a zobrazte podrobné údaje EKG z hlavní obrazovky.

Kalorie, kroků a sledování ujetých kilometrů

Chytré hodinky automaticky sledují vaši každodenní fyzickou aktivitu. Dokáže spočítat a vypočítat spálené kalorie, počet ušlých kroků a ujeté kilometry.

Vyberte kolečko aktivity z obecné nabídky, z nabídky rychlého přístupu nebo dvojitým přejetím doleva.

Můžete také propojit aplikaci a zobrazit podrobné údaje o kaloriích, krokoměru a ujetých kilometrech z hlavní obrazovky.

Monitor spánku

Chytré hodinky Oslo fungují, když spíte, a poskytují údaje o době spánku a kvalitě spánku na displeji a v aplikaci.

Vyberte funkci „Spánek“ z obecné nabídky nebo nabídky rychlého přístupu. Tuto funkci najdete také přímo trojitým přejetím doleva z domovské obrazovky chytrých hodinek.

Prostřednictvím aplikace budete moci blíže sledovat svůj spánek z hlavní obrazovky v sekci „Spánek“.

Trénink dechu

Provádějte dechová cvičení s pomocí chytrých hodinek výběrem funkce „Dýchat“ z obecné nabídky nebo z nabídky rychlého přístupu.

Chcete-li zahájit dechová cvičení, klepněte na modrou ikonu. Můžete si vybrat požadovaný čas a rychlost provádění těchto cvičení.

Pro správné provedení cviku dodržujte dýchací pokyny hodinek.

Počasí

Funkce počasí zobrazuje meteorologické informace.

Chcete-li si ji prohlédnout, vyhledejte funkci „Počasí“ v obecné nabídce nebo v nabídce rychlého přístupu.

Aby byla předpověď úspěšná, musíte tuto možnost aktivovat na kartě „Zařízení“ v příslušné sekci a umožnit tak přístup k datům ve vašem mobilním telefonu.

Hudební přehrávač

Po připojení zařízení budete moci ovládat hudební přehrávač v telefonu.

Vyberte funkci „Music“ z obecné nabídky nebo nabídky rychlého přístupu. Tato funkce vám umožní měnit skladby, pozastavovat, přehrávat, přeskokovat skladby dopředu a dozadu.

Oznámení a upozornění

Zařízení dokáže synchronizovat příchozí upozornění z Instagramu, YouTube, Messengeru, Gmailu, Snapchatu, Facebooku, Twitteru, WhatsAppu, LinkedInu atd. Příchozí upozornění můžete povolit a zakázat prostřednictvím aplikace v sekci „Upozornění na zprávy“.

Přejetím nahoru zobrazíte upozornění na zprávy a aplikace. Můžete je také najít v obecné nabídce nebo v nabídce rychlého přístupu klepnutím na ikonu zprávy.

Dálkové ovládání kamery

Pomocí chytrých hodinek můžete pořizovat fotografie ze svého mobilního telefonu. Otevřete aplikaci v části zařízení a klepněte na „Bluetooth Photo“ a povolte rychlý přístup.

Chcete-li pořizovat fotografie, budete potřebovat přístup k funkci „Ovládání fotoaparátu“ z hlavní nabídky nebo z nabídky rychlého přístupu. Chcete-li pořídit snímek, jednoduše klepněte na ikonu fotoaparátu.

Zámek heslem

Můžete si vytvořit heslo, abyste byli jedinou osobou, která má přístup k chytrým hodinkám.

Chcete-li nastavit heslo, otevřete funkci „PIN Lock“ z obecné nabídky nebo nabídky rychlého přístupu. Jakmile jste uvnitř, povolte tuto funkci a vyberte požadované heslo.

Budete jej moci kdykoli povolit a zakázat.

Režim Nerušit

Chcete-li tento režim aktivovat nebo deaktivovat, přejděte k funkci „Nerušit“ z obecné nabídky nebo nabídky rychlého přístupu.

Když je režim povolen, nebudou se zobrazovat žádná oznámení ani upozornění.

Režim úspory baterie

Chcete-li povolit nebo zakázat tento režim, přejděte k funkci „Úspora baterie“ z obecné nabídky nebo nabídky rychlého přístupu.

Když je režim povolen, spotřebovává méně baterie.

Samovypouštění

Díky krytí IP68 mohou být tyto chytré hodinky ponořeny pod vodu po dobu maximálně 30 minut v maximální hloubce 1 metr. Aby bylo zajištěno jejich uchování, chytré hodinky obsahují možnost samovypouštění, které spláchne jakékoli množství vody, které se mohlo dostat do zařízení.

Tuto funkci můžete aktivovat klepnutím na ikonu kapky vody v obecné nabídce nebo v nabídce rychlého přístupu.

Další funkce

Chytré hodinky Oslo nabízí i další funkce jako: budík, časovač, vyhledávač telefonu, stopky, svítilna, masáž zápěstí, kalkulačka, NFC a mnoho dalšího.

Doložka o výjimce

1. Údaje o srdeční frekvenci a krevním tlaku chytrých hodinek Oslo by neměly být používány jako základ pro žádná lékařská nebo diagnostická rozhodnutí.
2. Diagnostikovat a léčit kardiovaskulární onemocnění a problémy s vysokým krevním tlakem může pouze kvalifikovaný lékařský personál. Obrat se na své lékařské centrum a požádejte o lékařský názor a sami se neléčte ani nediagnostikujte.
3. Údaje o tepové frekvenci a krevním tlaku chytrých hodinek Oslo nemusí být přesné kvůli faktorům, jako je rušení signálu, nevhodné umístění zařízení nebo počasí nebo fyziologické změny.
4. Nepoužívejte data chytrých hodinek Oslo k úpravě léků nebo lékařského ošetření. Dodržujte pokyny autorizovaného zdravotnického personálu.
5. Neneseme žádnou odpovědnost za nepřesnost výše uvedeného, ani nepřebíráme žádnou odpovědnost za důsledky použití takových informací.

Doporučení pro údržbu

- Výrobek pravidelně čistěte suchým hadříkem. Při čištění by měl být výrobek odpojen nebo vypnut.
- Udržujte porty a konektory produktu čisté od prachu, nečistot atd., aby bylo zajištěno správné připojení.
- Zabraňte rozbití produktu. Nepokládejte na něj předměty ani jej neohýbejte nadměrnou silou.
- Pokud má výrobek kabel, neohýbejte ho a nenatahujte nadměrnou silou, aby nedošlo k jeho poškození.
- Produkt nenamáčejte ani neponořujte více, než je doporučeno. Výrobek vždy uchovávejte na suchém místě mimo dosah vlhkosti.
- Pokud výrobek nepoužíváte, uložte jej na čistém a suchém místě mimo vlhkost a nečistoty.
- Pokud do výrobku vnikne voda, okamžitě jej odpojte od jakéhokoli zdroje napájení nebo zařízení, ke kterému je připojen.
- Vyhněte se nárazům a pádům, které by mohly poškodit produkt.
- Nepoužívejte výrobek k jinému účelu, než ke kterému byl navržen.
- Recyklujte výrobek v souladu s místními ekologickými normami a předpisy.

Bezpečnostní informace

Před prvním použitím zařízení si přečtěte následující pokyny:

- Při používání zařízení udržujte mimo dosah zdrojů tepla (ohně) a zdrojů vlhkosti (voda a jiné kapaliny).
- Pokud je výrobek mokrý nebo poškozený, nepoužívejte jej.
- Nepoužívejte výrobek s mokrýma rukama.
- Nenechávejte výrobek v kontaktu s hořlavými materiály.
- Nevystavujte výrobek vysokým teplotám (například: uvnitř auta během horkého počasí).
- Nevhazujte výrobek do ohně.
- Udržujte výrobek mimo dosah dětí.
- Pokud výrobek nebudete delší dobu používat, odpojte jej nebo vypněte.
- Zařízení nepoužívejte, pokud zjistíte jakékoli viditelné vady.
- Nepokoušejte se produkt otevřít nebo prorazit. Mohli byste to poškodit.
- Nepoužívejte výrobek s nekompatibilními zařízeními.
- Produkt nerozebírejte ani neupravujte. Tyto akce ruší platnost záruky.

Právní poznámka

Atlantis Internacional SL tímto prohlašuje, že tento produkt je v souladu se základními požadavky a dalšími příslušnými ustanoveními směrnice 2014/53/ES. Vlastnosti a funkce popsané v této příručce jsou založeny na testech provedených Atlantis Internacional SL. Uživatel je odpovědný za to, aby produkt po jeho zakoupení prozkoumal a ověřil. Atlantis Internacional SL není odpovědný a nikdy nebude odpovědný za jakoukoli osobní ztrátu nebo zranění, ekonomické ztráty, materiální ztráty nebo jakékoli škody způsobené nesprávným použitím, zneužitím nebo nesprávnou instalací produktu. Atlantis Internacional SL není odpovědný a nikdy nebude odpovědný za jakoukoli funkci, komunikaci a selhání spojení mezi produktem a zařízeními podporujícími technologii Bluetooth.

Likvidace elektronických a elektrických zařízení

Tento symbol označuje, že elektrické a elektronické zařízení je třeba sbírat odděleně.



- Tento produkt je určen k oddělenému sběru na příslušném sběrném místě. Nelikvidujte jako domovní odpad.
- Konečná cena tohoto produktu zahrnuje náklady nutné pro správné ekologické nakládání s produkováním odpadem.
- Pokud zařízení používá baterie, musí být vyjmuty ze zařízení a zlikvidovány v příslušném sběrném středisku. Pokud nelze baterie vyjmout, nepokoušejte se o to sami, protože to musí provést kvalifikovaný odborník.
- Tříděný sběr a recyklace pomáhá chránit přírodní zdroje a předcházet negativním dopadům na lidské zdraví a životní prostředí, které by mohly vzniknout v důsledku nesprávné likvidace.
- Pro více informací kontaktujte prodejce nebo místní úřady odpovědné za nakládání s odpady.