



ČESKY - UŽIVATELSKÁ PŘÍRUČKA

Chytré hodinky KSIX CORE – BXSW16X

1. Charakteristika

1.1 Technické specifikace

Displej: 1,43" AMOLED multidotkový 466 x 466

Baterie: 260 mAh

Frekvence napětí: 5V/ 50 - 60 HZ

Frekvenční rozsah: 2402-2480 GHz

Maximální přenášený výkon ve frekvenčních rozsazích: 2 dBm

Kompatibilita: Android 4.4 / iOS 9.0 a novější verze

Aplikace: Co-Fit

Materiál krytu: ABS plast

Materiál displeje: Tvrdé sklo

Materiál řemínku: Silikonový řemínek s kovovou sponou z nerezové oceli

Stupeň ochrany: IP67

Rozměry hodinek: Ø46 x 46 x 14 mm

Šířka řemínku: 22 mm

Průměr zápěstního uzávěru: 14 až 19 cm

Hmotnost: 21,5 g

Výdrž baterie: až 5 dní při běžném používání, při intenzivním používání 3 dní

Doba nabíjení: 2 hodiny

Integrovaný mikrofón a reproduktor

Zdravotní funkce: sportovní režimy, krokoměr, měření srdečního tepu, krevního tlaku, saturace kyslíku v krvi, stresu, spánku a menstruačního cyklu

Funkce: volání a příjem hovorů, notifikace, hlasoví asistenti, ovládání hudby, ovládání fotoaparátu na dálku, funkce proti ztrátě

Další funkce: budík, kalkulačka, kalendář, stopky, časovač, informace z burzy, počasí, dechová cvičení, upozornění na neaktivitu atd.

Jazyky: angličtina, španělština, francouzština, němčina, italština, portugalská, holandská, polština, maďarština, řečtina, **čeština**, slovenština, dánština, norština, švédština, finština, turečtina, japonština, čínština, srbština, hindština, vietnamština, arabština, indonéština, rumunština, bulharština atd.

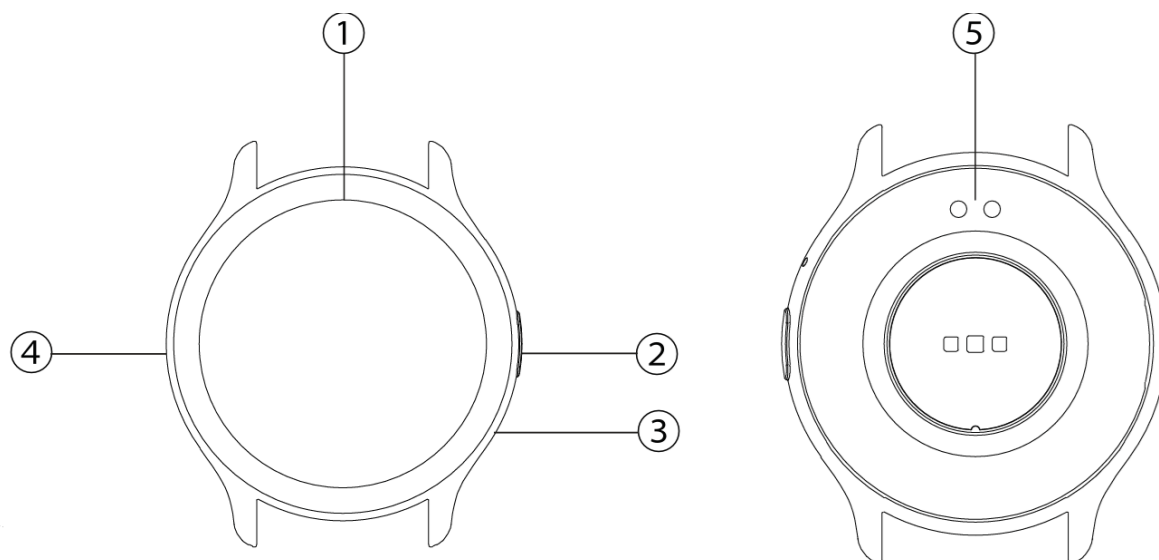
1.2 V balení

1 x chytré hodinky

1 x USB-A magnetický kabel s bezdrátovou nabíjecí základnou (60 cm)

1 x Uživatelská příručka

1.3 Schéma



1. Displej

2. Tlačítko

3. Mikrofon

4. Reproduktor

5. Magnetické nabíjecí kontakty

1.4 Jak nasadit a odepnout řemínek

Ačkoliv je v balení pouze jeden řemínek, jeho nasazení i odepnutí je snadné. Kratší část řemínku musí být umístěna do horního úchyty u displeje, delší část pak do spodního. V opačném případě může dojít k nevratnému poškození uchyvacího systému.

1. **Odepnutí řemínku:** Držte řemínek a opatrně vysuňte kovový díl z jeho otvoru.
2. **Nasazení řemínku:** Držte řemínek a vložte kovový díl jedné strany do úchyty. Poté zasuňte druhý kovový díl tak, aby při uvolnění zapadl do otvoru v těle hodinek.

1.5 Nabíjení

Doba plného nabití chytrých hodinek Core je přibližně 2 hodiny a výdrž baterie se může lišit podle způsobu používání – až 5 dní.

K nabíjení používejte přiložený 60cm USB-A kabel s magnetickým konektorem. Připojte USB-A konec ke zdroji napájení (nabíječka, výstup z počítače nebo powerbanka) a magnetický konektor přiložte na zadní stranu hodinek tak, aby se přichytil ke dvěma zlatým nabíjecím pinům.

1.6 Zapnutí/vypnutí

Chcete-li chytré hodinky zapnout, dlouze stiskněte tlačítko napájení po dobu 3 sekund.

Při vypínání se objeví 2 možnosti: „Vypnout“ nebo „Zrušit“. Vyberte požadovanou možnost. Můžete jej také vypnout nebo resetovat v části systém v nastavení.

1.7 O stupni ochrany IP

Chytré hodinky Core mají stupeň ochrany IP67.

Upozornění: Přestože mají hodinky stupeň ochrany IP67, nedoporučujeme přímý a dlouhodobý kontakt s vodou ani použití v saunách či parních lázních. Nedoporučujeme koupání v moři ani v bazénech (ve sladké i slané vodě). V případě, že k tomu dojde, je doporučeno hodinky po ponoření opláchnout sladkou vodou, kvůli korozivnímu působení chlóru nebo slané vody. Pokud mají hodinky funkci automatického vypouštění, doporučuje se je používat i po opláchnutí.

2. Počáteční nastavení

2.1 Stáhněte si aplikaci

Aplikace kompatibilní s chytrými hodinkami Core se nazývá Co-Fit.

Aplikaci si můžete stáhnout přímo zadáním „Co-Fit“ do vyhledávače Google Play nebo App Store.



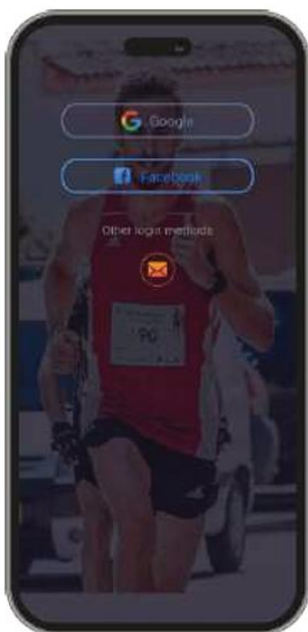
Další možností, jak stáhnout aplikaci, je pomocí QR kódu. Tento QR kód se zobrazí při zapnutí chytrých hodinek. QR kód lze také zobrazit tak, že na úvodní obrazovce potáhnete prstem směrem dolů a klepnete na ikonu QR.

2.2 Registrace v aplikaci

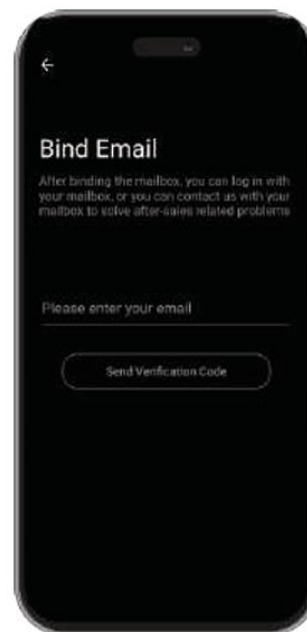
Registrace v aplikaci je velmi jednoduchá.

1. Po otevření aplikace povolte potřebná oprávnění a zvolte svou oblast. Poté se zobrazí následující obrazovka:

2. Zadejte svůj e-mail a klepněte na možnost „Odeslat ověřovací kód“. Po potvrzení se zobrazí další obrazovka:



3. Zadejte svůj e-mail a klepněte na možnost „Odeslat ověřovací kód“. Poté se zobrazí následující obrazovka:

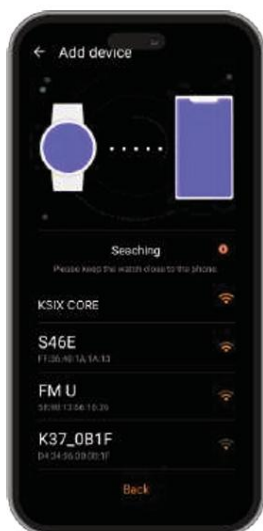


4. Zadejte ověřovací kód, který obdržíte do své e-mailové schránky. Jakmile tak učiníte, můžete začít aplikaci používat. Nezapomeňte povolit všechna oprávnění, o která aplikace požádá – pouze tak zajistíte její správnou funkčnost a plné využití všech možností.



2.3 Spárování zařízení iOS / Android

1. Zapněte Bluetooth na svém chytrém telefonu.
2. Přihlaste se do aplikace Co-Fit a přejděte do sekce **Profil** (třetí možnost ve spodní části obrazovky).
3. Klepněte na možnost **Zařízení**. Zobrazí se seznam zařízení připravených ke spárování. Klepněte na zařízení s názvem **CORE**.



4. Jakmile klepnete na zařízení s názvem **KSIX CORE**, zahájí se proces spárování. V tomto okamžiku přidržte hodinky blízko telefonu.



5. Jak již bylo zmíněno, ujistěte se, že povolíte všechna oprávnění, o která aplikace požádá. Také se ujistěte, že bylo zařízení správně spárováno. Pokud se spárování nezdaří, otevřete nastavení Bluetooth ve svém telefonu a vyberte zařízení **KSIX CORE** ručně.

2.4 Odstraňování problémů

Pokud aplikace nemůže najít zařízení, vypněte chytré hodinky a znovu je zapněte.

Pokud se zařízení připojuje a odpojuje rychle, mezi zařízením a telefonem může být překážka.

Nošení kovových šperků může narušit stabilitu spojení.

Pokud se zařízení nenabíjí, může to být způsobeno špinavým nebo zrezivělým nabíjecím portem.

3. Použití a funkce

Je velmi důležité vždy povolit všechna oprávnění, která aplikace požaduje, aby chytré hodinky fungovaly optimálně. Také aktivujte všechny požadované funkce v možnostech zařízení v sekci profilu v aplikaci Co-Fit.

3.1 Jak procházet chytré hodinky

Používání chytrých hodinek Core je velmi jednoduché a intuitivní:

Přejetím po obrazovce

Přejetím prstem doprava nebo doleva z hlavní obrazovky vstoupíte do nabídky rychlého přístupu. Chcete-li zvolit funkce, které se mají zobrazit, přejeďte prstem doleva nebo doprava z domovské obrazovky a klepněte na ikonu „+“. Poté se zobrazí možnosti jako měření tepu, ovládání hudby, monitor spánku, počasí a mnoho dalších.

Klepnutím na zelenou ikonu „+“ vedle každé funkce ji přidáte do nabídky rychlého přístupu.

Po opětovném přejetí prstem doprava z hlavní obrazovky se zobrazí vámi vybrané možnosti.

Levá a pravá nabídka rychlého přístupu nejsou oddělené – znamená to, že ať přejeďte doprava nebo doleva, zobrazí se stejné funkce, jen v opačném pořadí.

Přejetím prstem **shora dolů** z hlavní obrazovky zobrazíte nabídku možností. Zde najdete různé funkce jako režim Nerušit, nastavení, budík, jas obrazovky a další.

Pro vstup do některé z možností klepněte na odpovídající ikonu.

Přejetím prstem **zdola nahoru** z hlavní obrazovky zobrazíte oznámení aplikací, zmeškané hovory, textové zprávy a další upozornění.

Pomocí tlačítka

Stisknutím tlačítka chytrých hodinek vstoupíte do hlavní nabídky. Zde můžete přistupovat ke všem funkcím hodinek klepnutím na příslušnou ikonu.

3.2 Změna ciferníku

Existují 2 možnosti, jak změnit ciferník hodinek Core:

- **První možností je změna přímo v hodinkách.** Na domovské obrazovce podržte prst na displeji po dobu 2 sekund a zobrazí se nabídka ciferníků. Klepnutím na ten, který se vám líbí nejvíce, jej nastavíte jako výchozí ciferník.
- **Druhou možností je změna přes aplikaci Co-Fit.** V sekci zařízení klepněte na **Téma**. Zobrazí se široký výběr vzhledů – stáhněte si ten, který se vám líbí nejvíce, a automaticky se přidá do

seznamu ciferníků v hodinkách.

V této části aplikace také najdete nástroj pro úpravu ciferníku. Můžete si zvolit tapetu, digitální nebo analogový styl ciferníku a přidat sportovní nebo zdravotní údaje. Lze také nastavit obrázek z galerie telefonu jako pozadí ciferníku.

3.3 Volání

Chytré hodinky Core umožňují **uskutečňovat, přijímat, zvedat a odmítat hovory**. Díky integrovanému mikrofону a reproduktoru můžete telefonovat přímo prostřednictvím hodinek.

• Příjem, zvednutí a odmítnutí hovoru

Pro příjem hovorů je nezbytné, aby byla v aplikaci povolena funkce příchozích hovorů.

Hovor se zobrazí na displeji hodinek v reálném čase a hodinky zavibrují.

- Hovor přijmete klepnutím na zelenou ikonu.
- Hovor odmítnete klepnutím na červenou ikonu.
- Během hovoru jej můžete ukončit opět klepnutím na červenou ikonu.
- Pokud hovor odmítnete ještě před přijetím, zobrazí se na hodinkách upozornění na zmeškaný hovor.

Pokud není funkce příchozích hovorů aktivována, hodinky zobrazí pouze oznámení o hovoru, ale nezavibrují ani nezobrazí výzvu v reálném čase.

Volání

K dispozici jsou tři možnosti, jak uskutečnit hovor:

- **Z kontaktů:**
V aplikaci Co-Fit v sekci zařízení si můžete vybrat až 20 kontaktů pro synchronizaci. Poté v hlavní nabídce hodinek klepněte na **modrou ikonu osoby**. Zobrazí se synchronizované kontakty – klepněte na požadovaný kontakt a hovor bude zahájen.
- **Přímé vytočení čísla:**
V hlavní nabídce hodinek klepněte na **zelenou ikonu číselníku**. Zadejte požadované číslo a klepněte na zelenou ikonu telefonu pro vytočení hovoru.
- **Nabídka volání:**
V hlavní nabídce hodinek klepněte na **modrou ikonu telefonu**. Zde se zobrazí tři možnosti:
 1. Volání kontaktu
 2. Historie hovorů
 3. Ruční vytočení číslaTuto funkci si také můžete přidat do nabídky rychlého přístupu.

3.4 Oznámení

Hodinky zobrazují oznámení z vašeho telefonu, včetně aplikací jako: **WhatsApp, Gmail, Instagram, Twitter, LinkedIn** a mnoho dalších. Ujistěte se, že jsou všechna oznámení povolena v aplikaci Co-Fit. Přijatá oznámení zobrazíte přejetím prstem **zdola nahoru** z hlavní obrazovky.

3.5 Hlasoví asistenti

Chytré hodinky Core jsou kompatibilní s hlasovými asistenty. Pro jejich správné fungování je nutné, aby byly hodinky úspěšně spárovány s telefonem prostřednictvím aplikace Co-Fit a všechna potřebná oprávnění byla povolena.

Přístup k hlasovým asistentům:

Otevřete **hlavní nabídku hodinek** a klepněte na **fialovou ikonu se zvukovými vlnami**. Poté klepněte na ikonu hlasového asistenta a vyslovte svůj požadavek.

3.6 Ovládání hudby

Chytré hodinky disponují nástrojem pro ovládání hudby. Otevřete hlavní nabídku hodinek a klepněte na **ikonu noty**. Zobrazí se následující možnosti:

- **Přehrát/Pozastavit:** Klepnutím na tuto ikonu pozastavíte nebo znovu spustíte přehrávání aktuální hudby.
- **Předchozí / Další skladba:** Klepněte na ikonu předchozí nebo další skladby pro přepnutí.
- **Přepnout zařízení:** Klepnutím na ikonu zařízení v levém dolním rohu přepnete mezi zařízením, které právě hudbu přehrává. Můžete přepínat mezi chytrým telefonem a hodinkami.

Tuto funkci je možné přidat do nabídky rychlého přístupu.

3.7 Dálkové ovládání fotoaparátu

Hodinky Core umožňují pořizovat fotografie z telefonu na dálku. Otevřete hlavní nabídku hodinek a klepněte na **ikonu fotoaparátu**. Poté klepněte na obrazovku pro pořízení snímku z telefonu.

Pro správné fungování této funkce je třeba nejprve otevřít aplikaci **Co-Fit** a nechat ji spuštěnou.

3.8 Funkce proti ztrátě

Hodinky obsahují funkci proti ztrátě telefonu. Ujistěte se, že je tato možnost v aplikaci **Co-Fit** aktivována.

Tato funkce spustí vyzvánění telefonu, abyste jej snadno našli.

Pro její použití otevřete hlavní nabídku hodinek a klepněte na **modrou ikonu telefonu**. Poté klepněte na ikonu přehrávání (play) a telefon začne zvonit.

3.9 Další funkce

Chytré hodinky Core nabízí také řadu dalších funkcí, jako například: budík, kalkulačka, kalendář, stopky, časovač, informace z burzy, počasí, dechová cvičení, připomenutí neaktivity a další.

4. Zdraví

4.1 Sportovní režimy

Chytré hodinky Core umožňují sledování celé řady sportů. Otevřete hlavní nabídku hodinek a klepněte na **oranžovou ikonu běžce**. Zobrazí se výběr sportů, jako například: běh, lezení, cyklistika, fotbal, basketbal, jóga a další.

Klepnutím na vybraný sport zahájíte měření. Během aktivity se na obrazovce zobrazí údaje v reálném čase, jako: **srdeční tep, počet kroků, spálené kalorie a doba trvání aktivity**. Zobrazované údaje se mohou lišit podle zvoleného sportu.

Běh (zelená ikona běžce) a cyklistiku (fialová ikona cyklisty) lze také spustit přímo z hlavní nabídky hodinek. Sledování sportů je možné i prostřednictvím aplikace Co-Fit v sekci „Sport“.

4.2 Krokoměr, kalorie a ušlá vzdálenost

Hodinky automaticky zaznamenávají počet kroků, spálené kalorie a ušlou vzdálenost.

Pro zobrazení těchto údajů otevřete hlavní nabídku hodinek a klepněte na **ikonu s modrým, zeleným a červeným půlkruhem**.

Tato data se zobrazují také v sekci „Stav“ aplikace Co-Fit. Funkci je možné přidat do rychlého přístupu.

4.3 Měření srdečního tepu

Hodinky Core automaticky monitorují srdeční tep. V aplikaci Co-Fit v sekci zařízení lze aktivovat funkci automatického měření a zvolit interval (např. každých 30 minut, každou hodinu apod.).

Tep lze také změřit ručně. V hlavní nabídce hodinek klepněte na **červenou ikonu srdce**. Po několika sekundách se zobrazí hodnota tepové frekvence.

Údaje se zobrazují i v sekci „Stav“ aplikace Co-Fit a lze je přidat do rychlého přístupu.

4.4 Měření krevního tlaku

Pro okamžité změření krevního tlaku otevřete hlavní nabídku hodinek a klepněte na **ikonu stetoskopu**.

Klepněte na ikonu „přehrát“ a zůstaňte v klidu. Po několika sekundách se zobrazí naměřený krevní tlak.

Výsledky se zobrazují v sekci „Stav“ aplikace Co-Fit.

4.5 Měření okysličení krve (SpO₂)

Hodinky umožňují okamžité měření saturace kyslíku v krvi. Otevřete hlavní nabídku hodinek a klepněte na **červenou ikonu s kapkou krve**.

Zůstaňte stát a po několika sekundách se zobrazí hodnota saturace.

Data se zobrazí v sekci „Stav“ aplikace Co-Fit a funkci lze přidat do rychlého přístupu.

4.6 Měření stresu

Hodinky Core mají vestavěný měřič stresu. Otevřete hlavní nabídku a klepněte na **modrou ikonu s postavou a srdcem**.

Zůstaňte v klidu a po přibližně jedné minutě se zobrazí hodnota stresu.

Data se zobrazí v aplikaci Co-Fit v sekci „Stav“. Funkci lze přidat do rychlého přístupu.

4.7 Monitor spánku

Hodinky fungují i během spánku a poskytují statistiky o délce a kvalitě spánku. Podrobnější údaje jsou dostupné v aplikaci Co-Fit.

- **Na hodinkách:**
Otevřete hlavní nabídku a klepněte na **fialovou ikonu měsíce**. Zobrazí se celková doba spánku, doba hlubokého a lehkého spánku a období bdělosti.
- **V aplikaci:**
V sekci „Stav“ aplikace Co-Fit najdete tyto informace také. Kromě denních hodnot je zde k dispozici i **týdenní a měsíční přehled**.

Tuto funkci je možné přidat do nabídky rychlého přístupu.

4.8 Menstruační cyklus

Aplikace Co-Fit umožňuje nastavit připomenutí související s menstruačním cyklem.

V sekci zařízení aplikace Co-Fit klepněte na možnost **Zdravotní kontrola**. Zde můžete zadat údaje jako délku menstruace, délku cyklu, datum poslední menstruace a nastavit připomenutí menstruace a ovulace.

Veškerá oznámení k menstruačnímu cyklu se budou zobrazovat v nabídce rychlého přístupu hodinek a budete mít přehled o svém cyklu přímo na zápěstí.

5. Doložka o výjimce

1. Údaje o tepové frekvenci a krevním tlaku z chytrých hodinek nesmí být používány jako základ pro žádná lékařská nebo diagnostická rozhodnutí.
2. Diagnostikovat a léčit kardiovaskulární onemocnění a problémy s hypertenzí může pouze kvalifikovaný lékařský personál. O lékařský posudek se obraťte na své zdravotnické zařízení a nelečte se ani nediagnostikujte sami sebe.
3. Údaje o srdeční frekvenci a krevním tlaku z chytrých hodinek nemusí být přesné kvůli faktorům, jako je rušení signálu, nevhodné umístění zařízení, počasí nebo fyziologické změny.
4. Nepoužívejte data chytrých hodinek k úpravě léků nebo lékařského ošetření. Dodržujte pokyny autorizovaného zdravotnického personálu.
5. Neodpovídáme za případné nepřesnosti uvedených údajů ani neneseme odpovědnost za následky vyplývající z jejich použití.

Upozornění: Přestože mají hodinky stupeň ochrany IP67, nedoporučujeme přímý a dlouhodobý kontakt s vodou ani použití v saunách nebo parních lázních. Nedoporučujeme koupání v moři ani v bazénech (ve sladké i slané vodě). V případě, že k tomu dojde, je doporučeno hodinky po ponoření opláchnout sladkou vodou, kvůli korozivnímu působení chlóru nebo slané vody. Pokud mají hodinky funkci automatického vypouštění, doporučuje se je používat i po opláchnutí.

6. Doporučení pro bezpečnost, údržbu a používání

Před použitím produktu si přečtěte veškerou dokumentaci a pokyny. Používejte pouze příslušenství kompatibilní s výrobkem. Výrobek pravidelně čistěte suchým hadříkem. Výrobek musí být při čištění odpojen nebo vypnutý. Udržujte porty a konektory produktu čisté od prachu, nečistot atd., aby bylo zajištěno správné připojení. Vyvarujte se rozbití produktu. Nevyvíjejte nadměrný tlak na žádnou část produktu. Pokud má výrobek kabel, neohýbejte jej a netahejte za něj nadměrnou silou, aby nedošlo k jeho poškození. Nevystavujte výrobek vyšší úrovni vlhkosti, než pro kterou byl navržen. Pokud je výrobek odolný vůči kapalinám, po jakémkoliv ponoření nebo použití v kapalinách jej opláchněte

čistou vodou a osušte. Výrobek vždy uchovávejte na suchém místě mimo dosah vlhkosti. Vždy udržujte výrobek mimo hořlavé materiály a nevystavujte jej ohni, zdrojům tepla nebo extrémním teplotám. Pokud výrobek nepoužíváte, odpojte jej a uložte jej na čistém a suchém místě mimo vlhkost a nečistoty. Pokud do výrobku vnikne voda, okamžitě jej odpojte od jakéhokoli zdroje napájení nebo zařízení, ke kterému je připojen. Nepoužívejte výrobek k jinému účelu, než ke kterému byl navržen. Výrobek nepoužívejte, pokud si všimnete jakýchkoli viditelných závad. Výrobek neotevírejte ani nerozebírejte a nepokoušejte se jej sami opravit. Tyto akce ruší platnost záruky. Uchovávejte výrobek mimo dosah dětí. Recyklujte výrobek v souladu s místními pravidly a předpisy pro ochranu životního prostředí. Pokud produkt obsahuje baterii, udržujte stav nabití mezi 20 % a 80 % její kapacity, abyste prodloužili životnost baterie.

7. Právní poznámka

© Společnost Atlantis Internacional, S.L. prohlašuje, že tento produkt splňuje základní požadavky a veškerá další příslušná a závazná ustanovení směrnice 2014/53/EU.

Funkce a vlastnosti popsané v tomto návodu vycházejí z testů provedených společností Atlantis Internacional S.L. Uživatel je odpovědný za kontrolu a ověření produktu při jeho zakoupení.

Atlantis Internacional S.L. neodpovídá za žádné osobní, materiální ani finanční škody, stejně jako za jakékoli poškození zařízení v důsledku nesprávného použití, zneužití nebo chybné instalace produktu.

8. Likvidace elektrických a elektronických zařízení

 Všechna zařízení označená tímto symbolem představují elektrická a elektronická zařízení (WEEE) ve smyslu směrnice 2012/19/EU a musí být likvidována odděleně na příslušném sběrném místě.

Nesmí být vyhazována do komunálního odpadu. Pokud zařízení obsahuje baterie, musí být před likvidací vyjmuty a předány na určené sběrné místo.

Pokud jsou baterie nevyjímatelné, nepokoušejte se je odstraňovat sami – likvidaci musí provést kvalifikovaný odborník.

Správné třídění a recyklace pomáhají chránit přírodní zdroje a předcházet negativním dopadům na lidské zdraví a životní prostředí, které by mohly vzniknout nesprávnou likvidací.

Cena tohoto produktu zahrnuje náklady na ekologické nakládání s odpadem.

Pro více informací kontaktujte svého prodejce.

Dovozce a distributor pro ČR a SR:

PANFICO s.r.o., Nerudova 174/46,

500 02 Hradec Králové

IČ/DIČ: CZ28779860

www.ksix.cz, www.gael.cz