



ČESKY - UŽIVATELSKÁ PŘÍRUČKA

Chytré hodinky CONTACT – LEXC002

1. Charakteristika

1.1 Technické specifikace

Displej: 2,01" IPS Multidotykový, 240 × 296

Baterie: Lithium 230 mAh

Napětí / frekvence: 100–240 V / 50–60 Hz

Kompatibilita: Android 6.0 / iOS 9.0 a vyšší

Aplikace: Da Fit

Materiál těla: ABS + PC

Materiál displeje: Tvrzené sklo

Materiál řemínku: Silikonový řemínek se stříbrnou sponou

Stupeň krytí: IP68

Rozměry hodinek: 47,5 × 40 × 10,6 mm

Šířka řemínku: 22 mm

Obvod zápěstí: 15,5 až 21 cm

Hmotnost: 37,8 g

Výdrž baterie: 5 dní při běžném používání, 2 dny při intenzivním používání

Doba nabíjení: 3–4 hodiny

Vestavěný mikrofón a reproduktor

Zdravotní funkce:

Sportovní režimy

Krokoměr

Měření srdečního tepu

Měření krevního tlaku

Měření okysličení krve

Sledování menstruačního cyklu

Funkce:

Volání a přijímání hovorů

Upozornění na zprávy a notifikace

Hlasoví asistenti

Ovládání hudby

Dálkové ovládání fotoaparátu

Funkce proti ztrátě

Hry

Další funkce:

Budík

Kalkulačka

Časovač

Stopky

Počasí

Dýchací cvičení

Připomínky

Jazyky: Angličtina, čeština, španělština, francouzština, němčina, italština, portugalština, ruština, čínština, japonština, korejština, arabština, ukrajinština a další

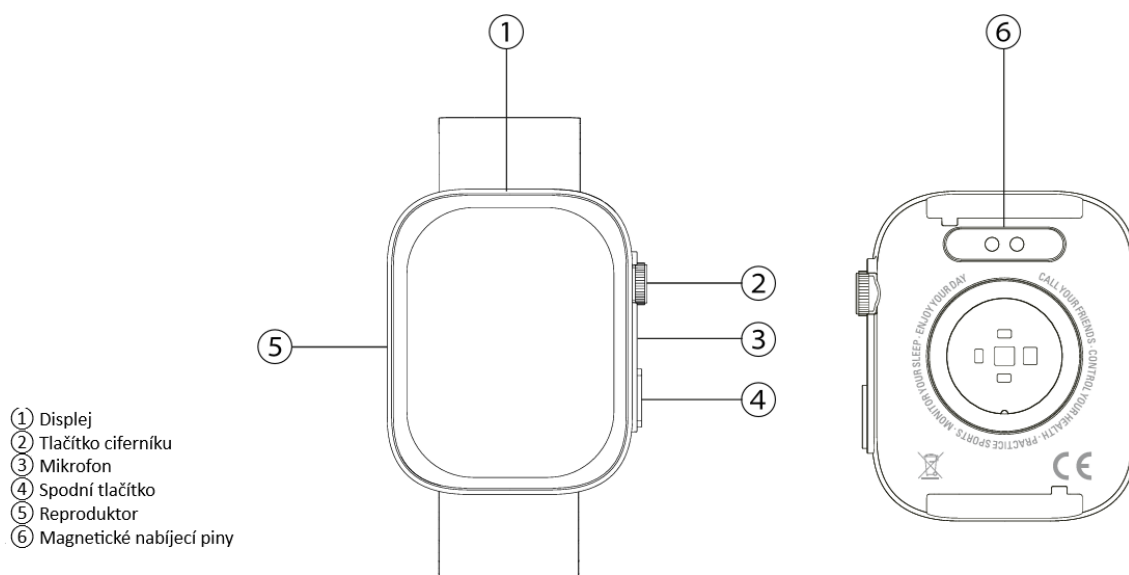
1.2 V balení

1 x chytré hodinky

1 x USB-A magnetický kabel s bezdrátovou nabíjecí základnou (45 cm)

1 x Uživatelská příručka

1.3 Schéma



1.4 Jak nasadit a odepnout řemínky

Ačkoli je v balení pouze jeden řemínek, jeho nasazení i odepnutí je snadné. Kratší část řemínku musí být umístěna do horního slotu na těle displeje, delší část do spodního slotu. V opačném případě může dojít k nevratnému poškození systému uchycení.

1. Jak řemínek odepnout: Držte řemínek a opatrně vysuňte kovový čep z jeho otvoru.
2. Jak řemínek nasadit: Držte řemínek a zasuňte jeden konec kovového čepu. Poté posuňte druhý konec čepu a zasuňte konec řemínku tak, aby po uvolnění kovový čep zapadl do otvoru v těle hodinek.

1.5 Nabíjení

Doba úplného nabití chytrých hodinek Contact je přibližně 3,5 hodiny a výdrž baterie může dosáhnout až 5 dní v závislosti na způsobu používání. K nabíjení použijte 45cm USB-A kabel s magnetickým nabíjecím konektorem, který je součástí balení. Připojte USB-A konektor k nabíječce,

výstupu z počítače nebo powerbance a přiložte magnetický konektor tak, aby přilnul ke dvěma zlatým pinům na zadní straně těla hodinek.

1.6 Zapnutí / Vypnutí

Pro zapnutí chytrých hodinek stiskněte a podržte tlačítko ciferníku po dobu 4 sekund.

Pro vypnutí chytrých hodinek stiskněte a podržte tlačítko ciferníku po dobu 4 sekund.

Hodinky lze také vypnout, restartovat nebo obnovit tovární nastavení.

Postup: Otevřete hlavní nabídku hodinek a přejděte do nastavení (ikona ozubeného kola). Jakmile jste uvnitř, posuňte nabídku dolů a klepněte na možnost Systém. Zobrazí se tři možnosti: Restartovat, Vypnout a Obnovit. Klepněte na požadovanou volbu.

1.7. O stupni ochrany IP

Chytré hodinky Contact mají stupeň ochrany IP68.

Upozornění: Přestože mají hodinky stupeň ochrany IP68, nedoporučujeme přímý a dlouhodobý kontakt s vodou ani použití v saunách či parních lázních. Nedoporučujeme koupání v moři ani v bazénech (ve sladké i slané vodě). V případě, že k tomu dojde, je doporučeno hodinky po ponoření opláchnout sladkou vodou, kvůli korozivnímu působení chlóru nebo slané vody. Pokud mají hodinky funkci automatického vypouštění, doporučuje se je používat i po opláchnutí.

2. Počáteční nastavení

2.1 Stáhněte si aplikaci

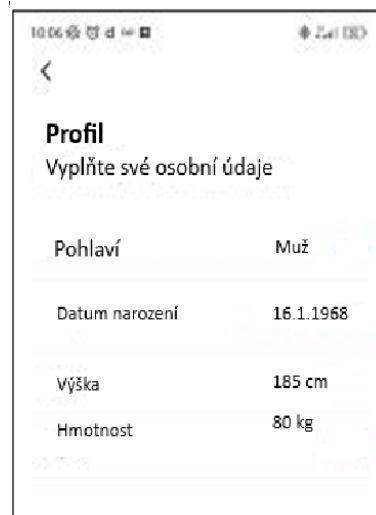
Aplikace kompatibilní s chytrými hodinkami Contact se nazývá Da Fit.

Aplikaci si můžete stáhnout přímo zadáním „Da Fit“ do vyhledávače Google Play nebo App Store.



2.2 Zaregistrujte se v aplikaci

1. Jakmile je aplikace nainstalována, otevřete ji. Zobrazí se následující obrazovka:
2. Nastavte všechny parametry. Jakmile tak učiníte, jste připraveni ji používat.
3. Nezapomeňte přijmout všechna povolení, která aplikace vyžaduje.



2.3 Spárování zařízení iOS / Android

1. Povolte Bluetooth svého telefonu.
2. Otevřete aplikaci Da Fit a klepněte na tlačítko „PŘIDAT ZAŘÍZENÍ“.
3. Jakmile tak učiníte, zobrazí se seznam dostupných zařízení. Klepněte na „Hodinky Contact“.
4. Po klepnutí na zařízení se spustí proces párování. Během procesu mějte chytré hodinky v blízkosti zařízení.
5. Na vašem telefonu se zobrazí zpráva s žádostí o potvrzení párování.



2.4 Odstraňování problémů

Pokud aplikace nemůže najít zařízení, vypněte chytré hodinky a znovu je zapněte. Pokud se zařízení připojuje a odpojuje rychle, mezi zařízením a telefonem může být překážka. Nošení kovových šperků může narušit stabilitu spojení. Pokud některé funkce, jako je správa hovorů, nefungují správně, zkontrolujte v nastavení telefonu, zda jsou chytré hodinky správně spárovány. Pokud tomu tak není, zrušte spárování chytrých hodinek z aplikace Da Fit a zopakujte proces párování. Pokud se zařízení nenabíjí, může to být způsobeno špinavým nebo zrezivělým nabíjecím portem.

3. Použití a funkce

Je velmi důležité vždy povolit všechna oprávnění, která aplikace požaduje, aby chytré hodinky fungovaly optimálně. Také aktivujte všechny požadované funkce v možnostech zařízení v sekci profilu v aplikaci Da Fit.

3.1 Jak procházet chytré hodinky

Používání chytrých hodinek Contact je velmi jednoduché a intuitivní:

Pomocí přejetí prstem po obrazovce

Některé funkce jsou nastaveny ve výchozím stavu (měření tepu, krevního tlaku, krokoměr...). Chcete-li do rychlého přístupu přidat další funkce, posouvejte prstem doleva, dokud se nezobrazí možnost „+“, a klepněte na ni.

Přejetím prstem shora dolů na hlavní obrazovce vstoupíte do nabídky možností. Zde najdete různé funkce, jako je režim Nerušit, nastavení, úsporný režim, jas a další. Pro vstup do kterékoliv z těchto možností stačí klepnout na příslušnou ikonu. Pokud chcete některou funkci z rychlého přístupu odebrat, dlouze na ni klepněte a poté klepněte na červenou ikonu „–“ pro její odstranění.

Přejetím prstem zdola nahoru z hlavní obrazovky zobrazíte oznámení z aplikací, zmeškané hovory, textové zprávy a další upozornění.

Přejetím prstem doprava z hlavní obrazovky otevřete pomocnou nabídku. Zde uvidíte naposledy otevřené funkce aplikace. Z této nabídky se také dostanete do hlavní nabídky hodinek – stačí klepnout na šedou ikonu se 9 tečkami.

Pomocí tlačítka ciferníku

Stisknutím tlačítka ciferníku zablokujete nebo odblokujete obrazovku chytrých hodinek. Toto tlačítko lze také použít pro návrat na hlavní obrazovku při používání jakékoli funkce nebo při pohybu v jednotlivých nabídkách. Tímto tlačítkem lze rovněž hodinky vypnout, jak bylo popsáno dříve v tomto návodu.

Pomocí spodního tlačítka

Stisknutím spodního tlačítka otevřete hlavní nabídku hodinek. Dlouhým stiskem aktivujete hlasového asistenta.

3.2 Změna ciferníku

Existují tři způsoby, jak změnit ciferník chytrých hodinek Contact:

První možnost je přímo v hodinkách. Na hlavní obrazovce dlouze klepněte na displej a zobrazí se několik dostupných ciferníků. Klepnutím na ten, který se vám líbí nejvíce, jej nastavíte jako svůj výchozí ciferník.

Druhá možnost je také v hodinkách. Přejetím prstem shora dolů otevřete nabídku možností. Vstupte do nastavení (ikona ozubeného kola), klepněte na možnost Displej a poté na Ciferník, kde si můžete vybrat nový vzhled.

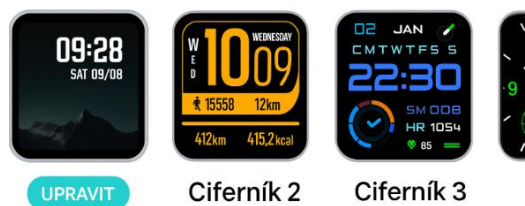
Třetí možnost je v aplikaci Da Fit.

V sekci zařízení najdete možnost Ciferníky.

Zde si můžete vybrat z široké nabídky ciferníků ke stažení a nastavit si je jako hlavní obrazovku.

Poslední ciferník, který stáhnete, se uloží do funkce pro změnu ciferníku přímo v hodinkách. Také budete mít možnost si ciferník upravit nebo vytvořit vlastní.

Ciferníky hodinek



3.3 Hovory

Chytré hodinky Contact umožňují uskutečňovat, přijímat, zvedat i odmítat hovory. Díky vestavěnému mikrofону a reproduktoru lze telefonovat přímo prostřednictvím hodinek, bez nutnosti používat telefon.

Přijetí, zvednutí a odmítnutí hovoru

Příchozí hovory se zobrazí v reálném čase na displeji a hodinky zavibrují. Hovor lze přijmout klepnutím na zelenou ikonu a odmítnout klepnutím na červenou ikonu. Pokud je hovor přijat, ukončíte jej opětovným stiskem červené ikony.

Pro odmítnutí hovoru před přijetím klepněte na červenou ikonu.

V případě zmeškaného hovoru se na displeji hodinek zobrazí upozornění.

Volání

Existují tři možnosti, jak uskutečnit hovor. Ke všem se dostanete z hlavní nabídky hodinek po klepnutí na zelenou ikonu telefonu.

Volání kontaktu: V aplikaci Da Fit v sekci zařízení vyberte až 8 oblíbených kontaktů. Poté v hodinkách otevřete hlavní nabídku, klepněte na zelenou ikonu telefonu a zvolte Kontakty. Zobrazí se seznam vašich 8 vybraných kontaktů. Klepněte na kontakt, kterému chcete volat.

Číselník: Klepněte na možnost Číselník, zadejte telefonní číslo a poté klepněte na ikonu telefonu pro zahájení hovoru.

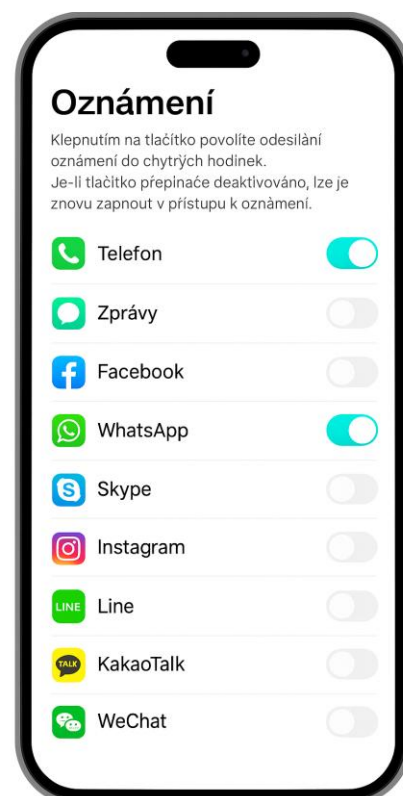
Nedávné hovory: Klepněte na možnost Nedávné hovory a zobrazí se přehled uskutečněných a přijatých hovorů. Klepnutím na některý z kontaktů nebo čísel zahájíte hovor.

3.4 Upozornění

Chytré hodinky zobrazují oznámení z vašeho smartphonu.

Patří sem aplikace jako: WhatsApp, Gmail, Instagram, Twitter, LinkedIn a mnoho dalších. Ujistěte se, že jsou oznámení povolena v aplikaci Da Fit.

Pro jejich aktivaci jednoduše přejděte do sekce zařízení v aplikaci Da Fit, otevřete možnost Oznámení a klepněte na příslušná pole pro jejich povolení.



3.5 Hlasoví asistenti

Chcete-li používat funkci hlasového asistenta, otevřete pomocnou nabídku a klepněte na možnost „Mluv po klepnutí“ v horní části nabídky. Aby funkce hlasového asistenta správně fungovala, je nutné, aby byly hodinky úspěšně spárovány s telefonem prostřednictvím aplikace Da Fit a aby byla udělena všechna potřebná oprávnění.

3.6 Ovládání hudby

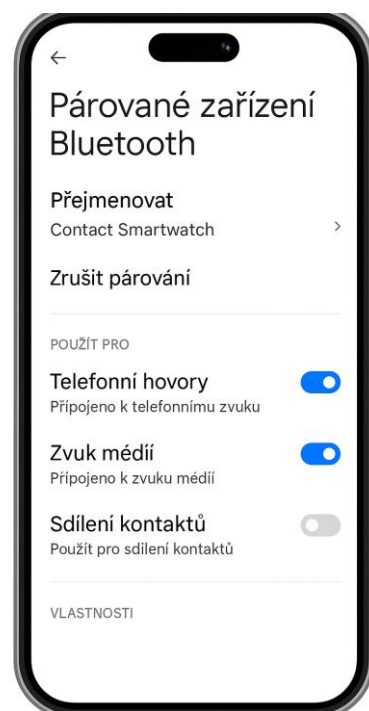
Chytré hodinky obsahují nástroj pro ovládání hudby. Otevřete hlavní nabídku hodinek a klepněte na ikonu noty. Uvnitř rozhraní se zobrazí několik možností:

Přehrát/Pozastavit: Klepnutím na ikonu pozastavíte nebo spustíte přehrávání aktuální hudby.

Předchozí / Další skladba: Klepnutím na příslušné ikony přepnete na předchozí nebo následující skladbu.

Zvýšení / Snížení hlasitosti: Klepněte na ikonu reproduktoru pro úpravu hlasitosti.

Pokud jsou hodinky spárovány s telefonem, všechny zvukové soubory a videa se přehrávají přímo na hodinkách. To zahrnuje videa z YouTube, hlasové zprávy z WhatsAppu, videa z WhatsAppu atd. Chcete-li tomu zabránit, přejděte do nastavení svého telefonu a otevřete zařízení Contact Smartwatch.



Uvnitř nabídky zrušte zaškrtnutí nastavení „Zvuk médií“, aby se hudba, videa, hlasové zprávy a další zvukové soubory přehrávaly opět v telefonu a ne v hodinkách.

3.7 Dálkové ovládání fotoaparátu

Chytré hodinky Contact umožňují pořizovat fotografie z telefonu na dálku. Otevřete hlavní nabídku hodinek a klepněte na ikonu fotoaparátu. Pokud je váš smartphone odemčený a správně spárovaný s hodinkami, automaticky se na něm otevře fotoaparát. Chcete-li pořídit snímek na dálku, umístěte telefon na požadované místo a poté klepněte na červený kruh v rozhraní vzdáleného ovládání fotoaparátu na hodinkách.

3.8 Hry

Chytré hodinky obsahují 4 hry, které si můžete zahrát. Pro přístup k nim otevřete hlavní nabídku a klepněte na fialovou ikonu herního ovladače. Uvnitř se zobrazí 4 hry – klepněte na tu, kterou si přejete spustit, a začněte hrát.

3.9 Funkce proti ztrátě

Chytré hodinky Contact jsou vybaveny funkcí proti ztrátě. Otevřete hlavní nabídku hodinek a klepněte na zelenou ikonu s radarem. Uvnitř klepněte na obrazovku – telefon začne vydávat zvuk.

Stejně tak můžete pomocí aplikace Da Fit vyhledat hodinky. V aplikaci otevřete sekci zařízení a vstupte do možnosti Ostatní. Zde klepněte na Najít zařízení – hodinky vydají zvuk.

3.10. Další funkce

Hodinky nabízejí širokou škálu dalších funkcí, jako například: budík, kalkulačka, stopky, časovač, počasí, dechová cvičení, připomínky a další.

Zdraví

4.1 Sport

Chytré hodinky Contact umožňují sledovat širokou škálu sportovních aktivit.

Funkci pro sledování sportu lze spustit dvěma způsoby – z hlavní nabídky nebo z rychlého přístupu.

- **Hlavní nabídka:**
Otevřete hlavní nabídku a klepněte na modrou ikonu s činkami. Zobrazí se seznam sportů ke sledování. Vyberte požadovaný sport a hodinky začnou sledovat vaši fyzickou aktivitu, jako jsou: kroky, spálené kalorie, srdeční tep v reálném čase, ušlá vzdálenost, tempo atd.
- **Rychlý přístup:**
Otevřete nabídku rychlého přístupu a klepněte na poslední ikonu se symbolem „+“. Uvnitř vyhledejte funkci sledování cvičení a klepněte na ni pro přidání. Tato funkce vypadá a funguje stejně jako sportovní sledování v hlavní nabídce.

Chcete-li ukončit sledování zvoleného sportu, klepněte na tlačítko ciferníku a poté na ikonu stop. Všechna sportovní data se uloží do hodinek. Pro jejich zobrazení přejděte do hlavní nabídky a klepněte na červenou ikonu s listem papíru a činkou.

4.2 Krokoměr, spálené kalorie a ušlá vzdálenost

Chytré hodinky automaticky zaznamenávají počet kroků, spálené kalorie a ušlou vzdálenost. Pro zobrazení těchto údajů otevřete hlavní nabídku hodinek a klepněte na ikonu s modrou, zelenou a

červenou stužkou. K těmto údajům se lze dostat také prostřednictvím rychlého přístupu. Zobrazená data se rovněž synchronizují do hlavní sekce aplikace Da Fit.

4.3 Měření srdečního tepu

Hodinky Contact automaticky monitorují váš srdeční tep. V aplikaci Da Fit v sekci zařízení můžete nastavit automatické měření každých 5, 10, 20 nebo 30 minut. Pro nastavení přejděte do možnosti Ostatní a zvolte automatické měření tepu. Srdeční tep lze změřit také okamžitě. Pro ruční měření otevřete hlavní nabídku hodinek a klepněte na červenou ikonu srdce. Uvnitř klepněte na obrazovku a hodinky začnou měřit tep. Po několika sekundách se zobrazí počet úderů za minutu. K této funkci se lze dostat také přes rychlý přístup.

4.4 Měření krevního tlaku

Chytré hodinky umožňují okamžité měření krevního tlaku. Pro spuštění funkce otevřete hlavní nabídku hodinek a klepněte na červenou ikonu s kapkou krve. Uvnitř klepněte na obrazovku pro zahájení měření. Po několika sekundách se zobrazí naměřené hodnoty krevního tlaku. K této funkci se lze dostat také přes rychlý přístup. Naměřená data se rovněž zobrazí v hlavní sekci aplikace Da Fit.

4.5 Měření saturace kyslíku v krvi (SpO₂)

Chytré hodinky Contact umožňují okamžité měření hladiny kyslíku v krvi. Pro spuštění této funkce otevřete hlavní nabídku hodinek a klepněte na zelenou ikonu O₂. Uvnitř klepněte na obrazovku a hodinky zahájí měření. Po 15–20 sekundách se zobrazí výsledek měření saturace. Tato data jsou rovněž dostupná v hlavní sekci aplikace Da Fit.

4.6 Monitorování spánku

Chytré hodinky sledují spánek a poskytují statistiky o délce a kvalitě spánku. Podrobnější informace jsou dostupné v aplikaci Da Fit než přímo na hodinkách:

V hodinkách:

Pro zobrazení informací o spánku otevřete hlavní nabídku a klepněte na fialovou ikonu s měsícem. Zobrazí se celková doba spánku i rozdělení na hluboký spánek, lehký spánek, REM fázi a dobu bdění.

V aplikaci:

Údaje o spánku najdete také v hlavní sekci aplikace Da Fit. Uvidíte zde detailní informace o délce jednotlivých fází spánku a také týdenní a měsíční přehled s kompletními daty. Tuto funkci je možné přidat i do rychlého přístupu.

4.7 Menstruační cyklus

Aplikace Da Fit umožňuje nastavit připomenutí týkající se menstruačního cyklu. V sekci zařízení přejděte do možnosti Ostatní. Posuňte nabídku dolů a klepněte na Připomenutí fyziologického cyklu. Zde můžete zadat údaje jako: délka cyklu, délka menstruace, datum začátku poslední menstruace, připomenutí a další. Po zadání všech údajů vstupte do kalendáře cyklu, kde se zobrazí chronologický přehled cyklu. Pokud nastavíte připomenutí, zobrazí se přímo na hodinkách. Pro jejich zobrazení otevřete hlavní nabídku hodinek a klepněte na červenou ikonu s květinou. Zde lze rovněž zobrazit přehled cyklu.

5. Doložka o výjimce

1. Údaje o tepové frekvenci a krevním tlaku z chytrých hodinek nesmí být používány jako základ pro žádná lékařská nebo diagnostická rozhodnutí.
2. Diagnostikovat a léčit kardiovaskulární onemocnění a problémy s hypertenzí může pouze kvalifikovaný lékařský personál. O lékařský posudek se obraťte na své zdravotnické zařízení a nelečte se ani nediagnostikujte sami sebe.
3. Údaje o srdeční frekvenci a krevním tlaku z chytrých hodinek nemusí být přesné kvůli faktorům, jako je rušení signálu, nevhodné umístění zařízení, počasí nebo fyziologické změny.
4. Nepoužívejte data chytrých hodinek k úpravě léků nebo lékařského ošetření. Dodržujte pokyny autorizovaného zdravotnického personálu.
5. Neodpovídáme za případné nepřesnosti uvedených údajů ani neneseme odpovědnost za následky vyplývající z jejich použití.

Upozornění: Přestože mají hodinky stupeň ochrany IPXX, nedoporučujeme přímý a dlouhodobý kontakt s vodou ani použití v saunách nebo parních lázních. Nedoporučujeme koupání v moři ani v bazénech (ve sladké i slané vodě). V případě, že k tomu dojde, je doporučeno hodinky po ponoření opláchnout sladkou vodou, kvůli korozivnímu působení chlóru nebo slané vody. Pokud mají hodinky funkci automatického vypouštění, doporučuje se je používat i po opláchnutí.

6. Doporučení pro bezpečnost, údržbu a používání

Před použitím produktu si přečtěte veškerou dokumentaci a pokyny. Používejte pouze příslušenství kompatibilní s výrobkem. Výrobek pravidelně čistěte suchým hadříkem. Výrobek musí být při čištění odpojen nebo vypnutý. Udržujte porty a konektory produktu čisté od prachu, nečistot atd., aby bylo zajištěno správné připojení. Vyvarujte se rozbití produktu. Nevyvíjejte nadměrný tlak na žádnou část produktu. Pokud má výrobek kabel, neohýbejte jej a netahejte za něj nadměrnou silou, aby nedošlo k jeho poškození. Nevystavujte výrobek vyšší úrovni vlhkosti, než pro kterou byl navržen. Pokud je výrobek odolný vůči kapalinám, po jakémkoliv ponoření nebo použití v kapalinách jej opláchněte čistou vodou a osušte. Výrobek vždy uchovávejte na suchém místě mimo dosah vlhkosti. Vždy udržujte výrobek mimo hořlavé materiály a nevystavujte jej ohni, zdrojům tepla nebo extrémním teplotám. Pokud výrobek nepoužíváte, odpojte jej a uložte jej na čistém a suchém místě mimo vlhkost a nečistoty. Pokud do výrobku vnikne voda, okamžitě jej odpojte od jakéhokoli zdroje napájení nebo zařízení, ke kterému je připojen. Nepoužívejte výrobek k jinému účelu, než ke kterému byl navržen. Výrobek nepoužívejte, pokud si všimnete jakýchkoli viditelných závad. Výrobek neotevírejte ani nerozebírejte a nepokoušejte se jej sami opravit. Tyto akce ruší platnost záruky. Uchovávejte výrobek mimo dosah dětí. Recyklujte výrobek v souladu s místními pravidly a předpisy pro ochranu životního prostředí. Pokud produkt obsahuje baterii, udržujte stav nabití mezi 20 % a 80 % její kapacity, abyste prodloužili životnost baterie.

7. Právní poznámka

Atlantis Internacional, SL, prohlašuje, že tento produkt je v souladu se základními požadavky a všemi dalšími použitelnými nebo vymahatelnými ustanoveními směrnice 2014/53/ES. Funkce a charakteristiky popsané v této příručce jsou založeny na testech provedených společností Atlantis Internacional SL. Uživatel je odpovědný za prozkoumání a ověření produktu při jeho nákupu. Atlantis Internacional SL odmítá veškerou odpovědnost za jakékoli osobní, materiální a ekonomické škody,

stejně jako jakékoli poškození vašeho zařízení v důsledku nesprávného použití, zneužití nebo nesprávné instalace produktu.

8. Likvidace elektrických a elektronických zařízení

Symbol CE znamená, že elektrická a elektronická zařízení musí být likvidována odděleně. Tento produkt je navržen tak, aby byl zlikvidován odděleně na příslušném sběrném místě odpadu.

Nevyhazujte jej s domovním odpadem. Pokud je zařízení napájeno bateriemi, musí být baterie vyjmuty a zlikvidovány v odděleném sběrném místě pro tento druh odpadu. Pokud nejsou baterie vyjímatelné, nepokoušejte se je vyjmout, protože to musí provést kvalifikovaný odborník. Oddělená likvidace a recyklace pomáhá chránit přírodní zdroje a předcházet škodlivým dopadům na lidské zdraví a životní prostředí, které by mohly vzniknout v důsledku nesprávné likvidace. Konečná cena tohoto produktu zahrnuje náklady na environmentální management nezbytný pro správné nakládání se vzniklým odpadem. Další informace vám poskytne prodejce.

Dovozce a distributor pro ČR a SR:
PANFICO s.r.o., Nerudova 174/46,
500 02 Hradec Králové
IČ/DIČ: CZ28779860
www.ksix.cz, www.gael.cz